

### HMN100 - Apprendre à animer un collectif avec l'Élément Humain - centré sur le collaborateur

Intra en Présentiel  
Tarif en intra : 1790 € h.t. / jour /  
formateur -  
groupe à partir de 7 apprenants

Nous contacter : [info@dbo.fr](mailto:info@dbo.fr)  
Durée conseillée : de 4 jours  
ou (2+2) / 28h **Référence :**  
**HMN100**



### Formation : Apprendre à animer un collectif avec l'Élément Humain - centré sur le collaborateur ?



Cette méthode a été créée et développée depuis 1980 par Will Schutz, psychologue et statisticien américain, à partir de son expérience de 25 ans dans les plus grands groupes américains dans leurs phases de crises (Nasa, Boeing, General Electric, ...) et de son expérience clinique des groupes.

C'est une approche systémique du développement des personnes, des équipes et des organisations. Il est doté de processus qui intègrent l'interaction entre la tête - *le penser, le verbe* - et le corps - *les ressentis, comportements et attitudes* -.

Les participants observent ainsi les conséquences de leurs personnes (*savoir - savoir faire - savoir faire faire et savoir - être*) sur la relation à l'autre. Ils développent plus facilement leurs de capacités de coopération.

C'est un outil pragmatique qui :

- aide les personnes à réaliser leur potentiel,
- développe la notion de responsabilité individuelle,
- fait le lien entre estime de soi, performance individuelle et réussite collective.

#### Public Concerné

Directeur/trice, Responsable, Manager opérationnel, ceux qui accompagnent des transitions  
*Si vous êtes en situation de **handicap** nous vous orienterons au mieux dans vos demandes et vos démarches*

#### Prérequis

Aucun prérequis  
Livret pédagogique individuel : 170 € ht / apprenant

#### Qualification des intervenants

Formés au modèle pédagogique pour adulte  
Formateurs certifiés, experts ou expérimentés

#### Formation Spécifique

Nous contacter pour s'adapter à votre contexte

#### Objectifs pédagogiques

- Disposer d'une approche pertinente pour accompagner les transformations
- Mieux se connaître et mieux intervenir avec ses interlocuteurs
- Développer votre aptitude à gérer tout groupe, même dans des situations difficiles
- Créer un climat de confiance et de responsabilité pour faciliter l'apprentissage

### HMN100 - Apprendre à animer un collectif avec l'Élément Humain - centré sur le collaborateur

Intra en Présentiel  
Tarif en intra : 1790 € h.t. / jour /  
formateur -  
groupe à partir de 7 apprenants

Nous contacter : [info@dbo.fr](mailto:info@dbo.fr)  
Durée conseillée : de 4 jours  
ou (2+2) / 28h **Référence :**  
**HMN100**



#### J1 J2 -INTRODUCTION : CHOIX, RESPONSABILITES ET OUVERTURE

- Introduction générale
- Découvrir les principes clefs
- Utiliser les concepts d'ouverture et de choix

#### J2 J3 -LES DIMENSIONS DU COMPORTEMENT EN INTERACTION

- Développer les trois dimensions du comportement :
  - La notion d'inclusion
  - La notion de contrôle
  - La notion d'ouverture

#### J3 J4 - CONCEPT DE SOI - COMPORTEMENT ET RESSENTI PAR RAPPORT À SOI

- Comprendre la notion de SOI en lien avec ses comportements et ses ressentis
- Mettre en évidence ces liens
- Apprécier les différents types de personnalités
- Apprendre à contrôler ses réactions face à l'environnement

#### J4 ESTIME DE SOI

- Comment la mesurer dans l'organisation ?
- Quels sont les mécanismes de défense ?
- Comment les identifier ?
- Apprendre à faire le lien entre Estime de soi et ses mécanismes de défense
- Quelles monnaies d'échanges pour commercer avec vos collaboratrices ou collaborateurs

#### ELABORER UN PLAN DE PROGRÈS

- Construire son plan de progrès à partir des acquis et des exercices
- Soutenir en groupe votre plan de progrès

#### Méthodes et moyens pédagogiques

##### Expositive, interrogative, démonstrative

Exposé, Débat

Autodiagnostic, Démonstration

Visualisation, Support de formation

##### Expérientielle

Exercices et travaux de groupes  
QCM, étude de cas, jeux de rôles,  
mises en situation

#### Modalités d'évaluation des acquis / bilan

- Évaluation des acquis sous forme de QCM
- Mise en situation en fin de formation
- Projet à réaliser en équipe
- Évaluation satisfaction de chaque apprenant

#### Dispositif d'évaluation

- Attestation de fin de formation avec la validation des objectifs sera délivrée à chaque apprenant